

## Región 1

Usted y su familia	Empresa y trabajadores	Servicios de salud	Cuidado infantil, escolarización primaria y secundaria, y educación superior
--------------------	------------------------	--------------------	--

### CONDADO DE WHATCOM

<p><b>Solicitudes de alimentos básicos</b> Solicitudes de beneficios de alimentos básicos (cupones de alimentos/transferencia de beneficios electrónicos [Electronic Benefits Transfer, EBT]) disponibles por teléfono en el Opportunity Council <b>Teléfono:</b> (360) 734-5121</p>	<p><b>Beneficios por desempleo: estatales</b> Departamento para la Seguridad del Empleo del Estado de Washington (Washington State Employment Security Department) Sitio web: <a href="http://esd.wa.gov">esd.wa.gov</a> Instrucciones: <a href="http://esd.wa.gov/unemployment">esd.wa.gov/unemployment</a> Protecciones adicionales implementadas para quienes han perdido el trabajo debido a la COVID-19: <a href="http://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a> Para solicitar en línea: <a href="http://secure.esd.wa.gov/home">http://secure.esd.wa.gov/home</a> Para solicitar por teléfono: de 8 a. m. a 4 p. m. 800-318-6022</p>	<p><b>Compass Health</b> Cierre temporal de nuestros horarios de acceso abierto para evaluaciones ambulatorias de rutina a partir del lunes 30 de marzo, para que podamos implementar opciones adicionales para los clientes, incluidas las citas de telemedicina. Todavía estamos recibiendo altas hospitalarias y clientes por orden judicial (alternativas menos restrictivas [Less Restrictive Alternative, LRA]/reglas civiles [Civil Rules, CR]) solo con cita programada. Esperamos reabrir para las evaluaciones de rutina el 13 de abril.</p> <p>Oficina de Monroe Wise 19133 SR2 Monroe, WA 98272 <b>Teléfono:</b> (360) 419-7530</p> <p><b>Sitio web:</b> <a href="https://www.compasshealth.org/covid-19/">https://www.compasshealth.org/covid-19/</a></p> <p><b>Teléfono:</b> (425) 349-8200 <b>Línea de crisis:</b> 1-800-584-3578</p>	<p><b>Comcast</b> El programa Internet Essentials (disponible para hogares elegibles de bajos ingresos) ofrece 60 días de servicio gratuito para nuevos clientes. Los puntos de acceso de Internet inalámbrico de Xfinity ubicados en empresas y lugares al aire libre de todo el país estarán disponibles de forma gratuita para cualquier persona que los necesite, incluidos quienes no sean suscriptores de Internet de Xfinity. <b>Sitio web:</b> <a href="https://corporate.comcast.com/covid-19">https://corporate.comcast.com/covid-19</a></p>
<p><b>Ejército de Salvación de Whatcom</b> Brinda asistencia a personas y familias en situaciones de emergencia y que enfrentan una crisis a corto plazo. Obtenga acceso a alimentos, ropa, subsidios en efectivo para pagar facturas y artículos para el hogar de forma gratuita. También es posible que se ofrezca asistencia, como muebles, alquiler limitado ocasional, asistencia con el pago de la factura de la hipoteca, calefacción o servicios públicos. <b>Teléfono:</b> (360) 733-1410</p>	<p><b>Compensación para Trabajadores: estatal</b> Programa de seguro estatal que ofrece beneficios para las personas que sufren lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo. Está operado por el Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (Washington State Department of Labor &amp; Industries). <b>Para solicitar en línea:</b> <a href="https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident">https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident</a> <b>Para solicitar por teléfono:</b> 877-561-3453</p>	<p><b>Sea Mar – Clínica Dental Bellingham</b> 4455 Cordata Parkway, Bellingham, WA 98226 <b>Teléfono:</b> (360) 788-7101 De lunes a sábado: de 8 a. m. a 5 p. m.</p>	<p><b>Burke Museum desde el hogar</b> Visite el museo Burke Museum desde su hogar y acceda a actividades y recursos para todas las edades. <b>Sitio web:</b> <a href="https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLhI">https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLhI</a> <b>Regístrese:</b> <a href="https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/">https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/</a></p>
<p><b>Banco de Alimentos Bellingham</b> Martes: de 1 a 4 p. m. <b>Estacionamiento de la Escuela Secundaria Shuksan:</b> 2717 Alderwood Ave Miércoles: de 3 a 6 p. m. <b>Estacionamiento de la iglesia Christ the King:</b> 4173 Meridian St</p>	<p><b>Administración para pequeñas empresas: estatal</b> Se ofrecen préstamos a baja tasa de interés de hasta \$2 millones a modo de ayuda con los gastos operativos. <b>Sitio web:</b> <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans">https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans</a> <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/">https://disasterloan.sba.gov/ela/</a></p>	<p><b>Programa de Promotores de Trabajadores Agrícolas Migrantes y de Temporada</b> 4455 Cordata Parkway, Bellingham, WA 98226 Lunes a viernes: de 8a.m. a 5p.m.</p>	<p><b>Preguntas frecuentes sobre cierres de escuelas de la OSPI</b> <a href="https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communication/SchoolClosuresQandA.pdf">https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communication/SchoolClosuresQandA.pdf</a></p>

<p>Jueves: de 1 a 4 p. m.  <b>Complejo atlético cívico: 1355 Field Way</b>  Las personas de bajos ingresos, desempleadas y otras personas elegibles pueden obtener alimentos gratuitos y otra ayuda alimentaria. Distribuye alimentos directamente a familias y otros centros de distribución en todo el condado de Whatcom.  <b>Teléfono:</b> (36) 676-0392  <b>Sitio web:</b>  <a href="https://www.bellinghamfoodbank.org/">https://www.bellinghamfoodbank.org/</a></p>			
<p><b>Fondo para Personas Autistas de Color</b>  El Fondo para Personas Autistas de Color (Autistic People of Color Fund) ofrecerá asistencia financiera directa a las personas autistas de color a través de microsubsidios individuales por montos que van de \$100 a \$500.  <b>Sitio web:</b>  <a href="https://autismandrace.com/autistic-people-of-color-fund/">https://autismandrace.com/autistic-people-of-color-fund/</a>  <b>Solicitud:</b>  <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiw9C5piX4KsthCSnV6Lsdir7Oe00Vjgj7qcba7Yw-dJVPcg/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiw9C5piX4KsthCSnV6Lsdir7Oe00Vjgj7qcba7Yw-dJVPcg/viewform</a>  <b>Correo electrónico:</b>  <a href="mailto:communityfund@autismandrace.com">communityfund@autismandrace.com</a></p>	<p><b>Programa de Licencias Familiares y Médicas con Goce de Sueldo del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b>  Puede proporcionar beneficios de licencia con goce de sueldo para trabajadores de WA que necesitan tiempo libre de su trabajo debido a una afección médica grave o para cuidar a un familiar con una afección médica grave.  <b>Sitio web:</b>  <a href="https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a></p>	<p><b>Mt. Baker Planned Parenthood</b>  Varias ubicaciones; encuentre el centro de salud más cercano aquí:  <a href="https://www.plannedparenthood.org/health-center">https://www.plannedparenthood.org/health-center</a>  <b>Teléfono en Bellingham:</b>  (360) 734-9095  <b>Teléfono en Mt. Vernon:</b>  (360) 848-1744  <b>Teléfono en Friday Harbor:</b>  (360) 378-6010  <b>Teléfono de la administración:</b>  (360) 734-9007</p>	<p><b>Fondo de Emergencia Estudiantil: Western Washington University</b>  La Fundación Western estableció un Fondo de Emergencia Estudiantil para proporcionar ayuda a los estudiantes que están experimentando inseguridad alimentaria y de vivienda, aquellos cuyas familias enfrentan pérdida de empleo o enfermedad, y a aquellos que sufren hambre y no pueden cubrir ni siquiera las necesidades básicas. Esta reserva es una línea de vida financiera para nuestros estudiantes en crisis y ayudará a garantizar que se satisfagan sus necesidades y que puedan permanecer en Western. Agradecemos cualquier apoyo que pueda brindar.  <b>Sitio web:</b>  <a href="https://www.wvu.edu/spring-guide">https://www.wvu.edu/spring-guide</a>  <b>Solicitud:</b>  <a href="http://www.finaid.wvu.edu/scholarships/media/applications/2020_Student_Emergency_Fund_Application.pdf">http://www.finaid.wvu.edu/scholarships/media/applications/2020_Student_Emergency_Fund_Application.pdf</a>  <b>Para donar:</b>  <a href="https://www.vikingfunder.com/project/20461">https://www.vikingfunder.com/project/20461</a></p>
<p><b>Programa de Alimentos Básicos: DSHS</b>  4101 Meridian Ave., Bellingham, WA 98226  <b>Teléfono:</b> 1-877-501-2233  <b>Sitio web:</b> <a href="http://foodhelp.wa.gov/">http://foodhelp.wa.gov/</a>  Lunes a viernes: de 8 a.m. a 5 p.m.</p>	<p><b>Respuesta rápida del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b>  Si la COVID-19 altera un negocio de WA y ocasiona un despido o cierre masivo, el Departamento para la Seguridad del Empleo (Employment Security Department, ESD) y sus asociados de la junta de desarrollo de la fuerza laboral local pueden responder con servicios y financiación para ayudar a los</p>	<p><b>Centro Médico Bellingham</b>  4455 Cordata Parkway, Bellingham, WA 98226  <b>Teléfono:</b> (360) 671-3225  Lunes: de 8 a. m. a 9 p. m.  De martes a sábado: de 8 a. m. a 5 p. m.  <hr/> <b>Clínica de Salud del Comportamiento de Bellingham</b>  3350 Airport Drive, Bellingham, WA 98226</p>	<p><b>Western Washington University: Guía de primavera</b>  Este sitio está destinado a facilitar la transición al entorno de enseñanza y aprendizaje en línea del trimestre de primavera y está destinado a servir como un recurso para los estudiantes, los profesores y el personal que trabajan de forma remota. Si bien el <a href="#">sitio sobre el</a></p>

	<p>trabajadores afectados a conectarse con los beneficios por desempleo y los servicios de reemplazo. Sitio web: <a href="https://www.esd.wa.gov/newsroom/ayoff-assistance">https://www.esd.wa.gov/newsroom/ayoff-assistance</a></p>	<p><b>Teléfono:</b> (360) 734-5458</p>	<p><a href="#">coronavirus</a> se enfoca más en brindar información reciente relacionada con la salud y las políticas a medida que surge, este sitio pone un menor énfasis en las noticias y un mayor énfasis en el apoyo a la comunidad del campus que interactúa en esta nueva modalidad. <b>Sitio web:</b> <a href="https://www.wvu.edu/spring-guide">https://www.wvu.edu/spring-guide</a> <b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:news@wvu.edu">news@wvu.edu</a></p>
--	--	--	---

**CONDADO DE SKAGIT**

<p><b>Banco de alimentos Bread of Life</b> <b>Teléfono:</b> (360) 873-2504</p>	<p><b>Beneficios por desempleo: estatales</b> Departamento para la Seguridad del Empleo del Estado de Washington Sitio web: <a href="http://esd.wa.gov">esd.wa.gov</a> Instrucciones: <a href="http://esd.wa.gov/unemployment">esd.wa.gov/unemployment</a> Protecciones adicionales implementadas para quienes han perdido el trabajo debido a la COVID-19:</p>	<p><b>Programa de Promotores de Trabajadores Agrícolas Migrantes y de Temporada</b> 125 N. 18<sup>th</sup> St., Suite A, Mount Vernon, WA 98273 Teléfono: (360) 588-5574 Lunes a viernes: de 8 a.m. a 5 p.m.</p>	<p><b>Artículo sobre autismo y COVID-19</b> Una guía práctica de apoyo sobre autismo y coronavirus disponible en el sitio web del Centro de Autismo de la Universidad de Washington (University of Washington, UW) <b>Sitio web:</b> <a href="https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/">https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/</a></p>
<p><b>Banco de Alimentos Neighbors in Need</b> <b>1615 S 2<sup>nd</sup>., Mount Vernon, WA</b> <b>Teléfono:</b> (360) 424-6311 Martes: de 10 a. m. a 5 p. m. Miércoles: de 11 a. m. a 3 p. m.</p>	<p><a href="http://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a> Para solicitar en línea: <a href="http://secure.esd.wa.gov/home">http://secure.esd.wa.gov/home</a> Para solicitar por teléfono: de 8 a. m. a 4 p. m. 800-318-6022</p>		<p><b>Artículo:</b> <a href="https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-people-during-the-coronavirus-pandemic/">https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-people-during-the-coronavirus-pandemic/</a></p>
<p><b>Banco de alimentos Alger</b> <b>Teléfono:</b> (360) 724-5131 Primer y tercer martes: de 9 a. m. a 2 p. m. *Llame para conocer los horarios actualizados.</p>			
<p><b>Agencia comunitaria del condado de Skagit</b> <b>330 Pacific Place, Mount Vernon, WA</b> La agencia de acción comunitaria local es posiblemente el primer lugar al cual recurrir para obtener asistencia de emergencia. Ofrecen numerosos programas de asistencia y ayuda para personas de bajos ingresos, trabajadores pobres y otros. Una de las metas de la organización sin fines de lucro es ayudar a las personas a ayudarse a sí mismas. Por ejemplo, comuníquese con ellos para obtener más información. <b>Teléfono:</b> (360) 416-7585</p>	<p><b>Compensación para Trabajadores: estatal</b> Programa de seguro estatal que ofrece beneficios para las personas que sufren lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo. Está operado por el Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington. <b>Para solicitar en línea:</b> <a href="https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident">https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident</a> <b>Para solicitar por teléfono:</b> 877-561-3453</p>	<p><b>Horario y dirección de Sea Mar Medical Clinics</b> <b>Concrete:</b> 7438 South D Ave, Concrete WA 98237 <b>Teléfono:</b> (360) 853-8183 Lunes, miércoles y viernes: de 8 a. m. a 5 p. m. Martes: de 9 a. m. a 6 p. m.</p>	<p><b>Burke Museum desde el hogar</b> Visite el museo Burke Museum desde su hogar y acceda a actividades y recursos para todas las edades. <b>Sitio web:</b> <a href="https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLhI">https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLhI</a> <b>Regístrese:</b> <a href="https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/">https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/</a></p>
<p><b>Opportunity Council</b> <b>1419 Cornwall Ave, Bellingham, WA 98225</b> Han creado programas y ofrecen servicios que son fundamentales para aumentar la autosuficiencia y crear un cambio positivo para las personas desempleadas, y de bajos ingresos y hijos. Los servicios que ofrece la agencia incluyen</p>	<p><b>Administración para pequeñas empresas: estatal</b> Se ofrecen préstamos a baja tasa de interés de hasta \$2 millones a modo de ayuda con los gastos operativos. <b>Sitio web:</b> <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans">https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans</a> <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/">https://disasterloan.sba.gov/ela/</a></p>	<p><b>DentistLink</b> Si necesita asistencia para obtener atención dental de urgencia, nuestro equipo de remisiones de DentistLink puede ayudarle. Contamos con una lista actualizada de proveedores dentales en su área que ofrecen esta atención. Llame o envíenos un mensaje de texto para</p>	<p><b>Preguntas frecuentes sobre cierres de escuelas de la OSPI</b> <a href="https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communication/s/SchoolClosuresQandA.pdf">https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communication/s/SchoolClosuresQandA.pdf</a></p>

<p>vivienda, asistencia para alquiler, alimentos, refugio, recetas médicas, cuidado de niños, Head Start, información y referencias a otros programas del gobierno federal y de Washington. <b>Teléfono:</b> (360) 734-5121 <b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:info@oppco.org">info@oppco.org</a></p>		<p>comunicarse con la atención dental de urgencia más cercana. <b>Llamada/mensaje de texto:</b> 844-888-5465 <b>Sitio web:</b> <a href="http://DentistLink.org">DentistLink.org</a> <b>Volante:</b> <a href="https://freeclinics.org/wp-content/uploads/Urgent-Dental-Care-DentistLink-1.pdf">https://freeclinics.org/wp-content/uploads/Urgent-Dental-Care-DentistLink-1.pdf</a></p>	
<p><b>Catholic Community Services</b> Catholic Community Services (CCS) brinda servicios de salud mental infantil a niños elegibles de Medicaid y sus familias en los condados de Whatcom, Skagit y Snohomish. Después de una evaluación inicial y la determinación de la necesidad de ayuda continua, los servicios básicos de salud mental disponibles en CCS incluyen asesoramiento/terapia individual o familiar, evaluación/manejo de medicamentos y coordinación con médicos de atención primaria y manejo de casos. <b>Sitio web:</b> <a href="https://ccsw.org/">https://ccsw.org/</a> <b>Teléfono:</b> (360) 856-3054 <b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:erici@ccsw.org">erici@ccsw.org</a></p>	<p><b>Programa de Licencias Familiares y Médicas con Goce de Sueldo del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b> Puede proporcionar beneficios de licencia con goce de sueldo para trabajadores de Washington que necesitan tiempo libre de su trabajo debido a una afección médica grave o para cuidar a un familiar con una afección médica grave. <b>Sitio web:</b> <a href="https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a></p>	<p><b>Sea Mar: Clínica para la Mujer de Skagit Valley:</b> 125 N. 18<sup>th</sup> St., Suite A, Mount Vernon, WA 98273 <b>Teléfono:</b> (360) 588-5550 Lunes a viernes: de 8 a.m. a 5 p.m.</p>	<p><b>Servicios para la Juventud del Noroeste (Northwest Youth Services)</b> <b>Para personas de 18 a 24 años</b> 2021 E College Way Ste #216, Mount Vernon, WA 98273 <b>Teléfono:</b> (360) 336-1988 Lunes: de 9 a. m. a 5 p. m. Miércoles: de 9 a. m. a 5 p. m.</p>
<p><b>Fondo para Personas Autistas de Color</b> El Fondo para Personas Autistas de Color ofrecerá asistencia financiera directa a las personas autistas de color a través de microsubsidiarios individuales por montos que van de \$100 a \$500. <b>Sitio web:</b> <a href="https://autismandrace.com/autistic-people-of-color-fund/">https://autismandrace.com/autistic-people-of-color-fund/</a> <b>Solicitud:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiw9C5piX4KsthCSnV6Lsdir7Oe00Vjgj7qcba7Yw-dJVPcg/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiw9C5piX4KsthCSnV6Lsdir7Oe00Vjgj7qcba7Yw-dJVPcg/viewform</a> <b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:communityfund@autismandrace.com">communityfund@autismandrace.com</a></p>	<p><b>Respuesta rápida del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b> Si la COVID-19 altera un negocio de Washington y ocasiona un despido o cierre masivo, el ESD y sus asociados de la junta de desarrollo de la fuerza laboral local pueden responder con servicios y financiación para ayudar a los trabajadores afectados a conectarse con los beneficios por desempleo y los servicios de reempleo. <b>Sitio web:</b> <a href="https://www.esd.wa.gov/newsroom/ayoff-assistance">https://www.esd.wa.gov/newsroom/ayoff-assistance</a></p>	<p><b>Sea Mar: Medica Clínica Mount Vernon</b> <b>Mount Vernon, WA:</b> 1400 N LaVenture, Mont Vernon, WA 98273 <b>Teléfono:</b> (360) 428-4075 De lunes a sábado: de 8 a. m. a 5 p. m.</p>	<p><b>Centro para Adolescentes YMCA Oasis (YMCA Oasis Teen Center)</b> Para personas de 13 a 17 años 125 N 5<sup>th</sup> Street, Mount Vernon, WA 98273 <b>Teléfono:</b> (360) 419-9058 Lunes a viernes: de 3 p. m. a 7:30 a. m. Sábado y domingo: de 12 p. m a 9 a. m.</p>
<b>CONDADO DE SNOHOMISH</b>			
<p><b>Autoridad de la Vivienda de Everett</b> <b>3107 Colby Ave, Everett, WA 98206</b> Ofrece subsidios para alquiler a cientos de familias y administra viviendas para personas de bajos ingresos y trabajadores pobres. <b>Teléfono:</b> (425) 258-9222</p>	<p><b>Beneficios por desempleo: estatales</b> Departamento para la Seguridad del Empleo del Estado de Washington <b>Sitio web:</b> <a href="http://esd.wa.gov">esd.wa.gov</a> <b>Instrucciones:</b> <a href="http://esd.wa.gov/unemployment">esd.wa.gov/unemployment</a> Protecciones adicionales implementadas para quienes han perdido el trabajo debido a la COVID-19: <a href="http://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a> Para solicitar en línea:</p>	<p><b>Compass Health</b> <b>221 Avenue B, Snohomish, WA 98290</b> Nuestro horario de acceso abierto para evaluaciones ambulatorias de rutina está cerrado temporalmente a partir del lunes 30 de marzo. Servicios ofrecidos Servicios ambulatorios para adultos Programa de Seguridad</p>	<p><b>Opportunity Council</b> <b>1419 Cornwall Ave, Bellingham, WA 98225</b> Han creado programas y ofrecen servicios que son fundamentales para aumentar la autosuficiencia y crear un cambio positivo para las personas desempleadas, y de bajos ingresos y hijos. Los servicios que ofrece la agencia incluyen vivienda, asistencia</p>



	<p><a href="http://secure.esd.wa.gov/home">http://secure.esd.wa.gov/home</a> Para solicitar por teléfono: de 8 a. m. a 4 p. m. 800-318-6022</p>	<p>Comunitaria de Reintegración de Delincentes (Offender Re-entry Community Safety Program, ORCSP) Servicios ambulatorios para adultos mayores Servicios psiquiátricos <b>Teléfono:</b> (425) 349-7244</p>	<p>para alquiler, alimentos, refugio, recetas médicas, cuidado de niños, Head Start, información y referencias a otros programas del gobierno federal y de Washington. <b>Teléfono:</b> (360) 734-5121 <b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:info@oppco.org">info@oppco.org</a></p>
<p><b>Ejército de Salvación Everett Corps</b> <b>2525 Rucker, Everett, WA 98201</b> Se ofrece una amplia gama de programas, tanto monetarios como no financieros, para ayudar a las personas durante periodos difíciles. Los servicios que ofrece el Ejército de Salvación a los solicitantes calificados incluyen asistencia para alquiler, vales para hoteles y moteles, administración de casos, refugio y otros gastos y facturas también. <b>Teléfono:</b> (425) 259-8129</p>	<p><b>Compensación para Trabajadores: estatal</b> Programa de seguro estatal que ofrece beneficios para las personas que sufren lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo. Está operado por el Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington. <b>Para solicitar en línea:</b> <a href="https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident">https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident</a> <b>Para solicitar por teléfono:</b> 877-561-3453</p>	<p><b>Hospitales y clínicas de Cascade Valley</b> <b>405 W Stanley St., Granite Falls, WA 98252</b> <b>Teléfono:</b> (360) 691-2419</p>	<p><b>Artículo sobre autismo y COVID-19</b> Una guía práctica de apoyo sobre autismo y coronavirus disponible en el sitio web del Centro de Autismo de la UW <b>Sitio web:</b> <a href="https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/">https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/</a> <b>Artículo:</b> <a href="https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-people-during-the-coronavirus-pandemic/">https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-people-during-the-coronavirus-pandemic/</a></p>
<p><b>Domestic Violence Services of Snohomish County</b> La agencia ayuda principalmente a mujeres, refugiados y niños que huyen, o que sobreviven, a la violencia. Ofrecen transporte gratuito a viviendas o refugios de transición, así como ayuda para el alquiler o la hipoteca. Los fondos pueden ayudar a pagar depósitos de seguridad o servicios públicos también en un hogar seguro. <b>Teléfono:</b> (425) 259-2827</p>	<p><b>Administración para pequeñas empresas: estatal</b> Se ofrecen préstamos a baja tasa de interés de hasta \$2 millones a modo de ayuda con los gastos operativos. <b>Sitio web:</b> <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans">https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans</a> <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/">https://disasterloan.sba.gov/ela/</a></p>	<p><b>Centro Médico Regional Providence en Everett</b> <b>1001 N Broadway Ave, Suite A3, Everett, WA</b> <b>Teléfono:</b> (425) 316-5150 Múltiples ubicaciones en la región</p>	<p><b>Burke Museum desde el hogar</b> Visite el museo Burke Museum desde su hogar y acceda a actividades y recursos para todas las edades. <b>Sitio web:</b> <a href="https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLh">https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLh</a> <b>Regístrese:</b> <a href="https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/">https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/</a></p>
<p><b>Autoridad de la Vivienda del condado de Snohomish</b> Proporciona alojamiento de apoyo permanente como parte del Programa de Atención Shelter Plus (para discapacitados). También tienen información sobre refugios y programas subsidiados de asistencia de alquiler en Everett y el condado. <b>Teléfono:</b> (425) 290-8499</p>	<p><b>Programa de Licencias Familiares y Médicas con Goce de Sueldo del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b> Puede proporcionar beneficios de licencia con goce de sueldo para trabajadores de Washington que necesitan tiempo libre de su trabajo debido a una afección médica grave o para cuidar a un familiar con una afección médica grave. <b>Sitio web:</b> <a href="https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a></p>	<p><b>Centro de Salud Comunitario del condado de Snohomish</b> <b>1019 112<sup>th</sup> St SW, Everett</b> Este es el principal centro de salud de Everett y la zona metropolitana del condado de Snohomish en Washington. Algunos programas pueden ayudar a personas de bajos ingresos, desempleadas y personas sin seguro médico. Los diversos médicos y otros profesionales médicos que forman parte del personal pueden proporcionar una variedad de servicios especializados. Las direcciones de las clínicas que forman parte del sistema se detallan a continuación. <b>Teléfono:</b> (425) 551-6200</p>	<p><b>Fondo para Personas Autistas de Color</b> El Fondo para Personas Autistas de Color ofrecerá asistencia financiera directa a las personas autistas de color a través de microsubsidios individuales por montos que van de \$100 a \$500. <b>Sitio web:</b> <a href="https://autismandrace.com/autistic-people-of-color-fund/">https://autismandrace.com/autistic-people-of-color-fund/</a> <b>Solicitud:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiw9C5piX4KsthCSnV6Lsdir7Oe00Vjg7qcb47Yw-dJVPcg/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiw9C5piX4KsthCSnV6Lsdir7Oe00Vjg7qcb47Yw-dJVPcg/viewform</a> <b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:communityfund@autismandrace.com">communityfund@autismandrace.com</a></p>

		<p><b>Everett:</b> 1424 Broadway Ave Suite 218 (425) 789-2000</p> <p><b>Lynnwood:</b> 4111 194<sup>th</sup> St SW, Suite 1010 (425) 835-5200</p>	
<p><b>Opportunity Council</b> 1419 Cornwall Ave, Bellingham, WA 98225</p> <p>Han creado programas y ofrecen servicios que son fundamentales para aumentar la autosuficiencia y crear un cambio positivo para las personas desempleadas, y de bajos ingresos y hijos. Los servicios que ofrece la agencia incluyen vivienda, asistencia para alquiler, alimentos, refugio, recetas médicas, cuidado de niños, Head Start, información y referencias a otros programas del gobierno federal y de Washington.</p> <p><b>Teléfono:</b> (360) 734-5121</p> <p><b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:info@oppco.org">info@oppco.org</a></p>	<p><b>Respuesta rápida del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b></p> <p>Si la COVID-19 altera un negocio de Washington y ocasiona un despido o cierre masivo, el ESD y sus asociados de la junta de desarrollo de la fuerza laboral local pueden responder con servicios y financiación para ayudar a los trabajadores afectados a conectarse con los beneficios por desempleo y los servicios de reempleo.</p> <p>Sitio web: <a href="https://www.esd.wa.gov/newsroom/ayoff-assistance">https://www.esd.wa.gov/newsroom/ayoff-assistance</a></p>	<p><b>Sea Mar: condado de Snohomish</b></p> <p>Varias clínicas comunitarias</p> <p><b>Monroe:</b> 17707 W Main St, Suite 100 (360) 282-3885</p> <p><b>Marysville:</b> 9710 State Ave (360) 653-1742</p> <p><b>Arlington:</b> 3310 Smokey Point Blvd (360) 435-9338 ext. 229</p>	<p><b>Preguntas frecuentes sobre cierres de escuelas de la OSPI</b> <a href="https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communications/SchoolClosuresQandA.pdf">https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communications/SchoolClosuresQandA.pdf</a></p>
<p><b>Descuentos en servicios de alcantarillado, agua y servicios públicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciudad de Arlington, 238 N Olympic Ave, Arlington, (360) 403-3421</li> <li>• Ciudad de Bothell, 18305 101st Ave NE, Bothell City Hall, (425) 486 – 6250</li> <li>• Ciudad de Edmonds, 121 5th Ave N, Edmonds. Teléfono: (425) 771-0241</li> <li>• Ciudad de Everett, 2930 Wetmore Ave, Everett, (425) 257-8999</li> <li>• Ciudad de Granite Falls, 206 S Granite Ave; llame a la ciudad al (360) 691-6441</li> <li>• Ciudad de Lake Stevens, 1812 Main St, Lake Stevens, WA, 98258</li> <li>• Ciudad de Lynnwood, 19100 44th Ave W, Lynnwood; llame al (425) 670-5146</li> <li>• Ciudad de Marysville, 1635 Grove, Marysville; teléfono (360) 651-5000</li> <li>• Ciudad de Monroe, 806 W Main St, Monroe; marque el (360) 794-7400</li> <li>• Ciudad de Mountlake Terrace, 6100 219th St. SW Suite 200, Mountlake Terrace; llame al (425) 744-6214</li> <li>• Ciudad de Mukilteo, 11930 Cyrus Way, Mukilteo; marque</li> </ul>	<p><b>Beneficios por desempleo: estatales</b></p> <p>Departamento para la Seguridad del Empleo del Estado de Washington</p> <p>Sitio web: <a href="http://esd.wa.gov">esd.wa.gov</a></p> <p>Instrucciones: <a href="http://esd.wa.gov/unemployment">esd.wa.gov/unemployment</a></p> <p>Protecciones adicionales implementadas para quienes han perdido el trabajo debido a la COVID-19: <a href="http://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a></p> <p>Para solicitar en línea: <a href="http://secure.esd.wa.gov/home">http://secure.esd.wa.gov/home</a></p> <p>Para solicitar por teléfono: de 8 a. m. a 4 p. m. 800-318-6022</p>	<p><b>DentistLink</b></p> <p>Si necesita asistencia para obtener atención dental de urgencia, nuestro equipo de remisiones de DentistLink puede ayudarle. Contamos con una lista actualizada de proveedores dentales en su área que ofrecen esta atención. Llame o envíenos un mensaje de texto para comunicarse con la atención dental de urgencia más cercana.</p> <p><b>Llamada/mensaje de texto:</b> 844-888-5465</p> <p><b>Sitio web:</b> <a href="http://DentistLink.org">DentistLink.org</a></p> <p><b>Volante:</b> <a href="https://freeclinics.org/wp-content/uploads/Urgent-Dental-Care-DentistLink-1.pdf">https://freeclinics.org/wp-content/uploads/Urgent-Dental-Care-DentistLink-1.pdf</a></p>	<p><b>Admisión centralizada</b> 3001 Oakes Ave, Everett, WA 98201</p> <p><b>Teléfono:</b> Marque 2-1-1 (800)-223-8145</p>

<p>el (425) 263-8060</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciudad de Snohomish, 116 Union Ave, Snohomish; marque el (360) 568-3115</li> <li>• Ciudad de Stanwood, 10220 270th St NW, Stanwood; marque el (360) 629-9617</li> </ul>			
<b>CONDADO DE SAN JUAN ISLAND</b>			
<p><b>Opportunity Council</b>  <b>1419 Cornwall Ave, Bellingham, WA 98225</b>  Han creado programas y ofrecen servicios que son fundamentales para aumentar la autosuficiencia y crear un cambio positivo para las personas desempleadas, y de bajos ingresos y hijos. Los servicios que ofrece la agencia incluyen vivienda, asistencia para alquiler, alimentos, refugio, recetas médicas, cuidado de niños, Head Start, información y referencias a otros programas del gobierno federal y de Washington.  <b>Teléfono:</b> (360) 734-5121  <b>Correo electrónico:</b>  <a href="mailto:info@oppco.org">info@oppco.org</a></p>	<p><b>Beneficios por desempleo: estatales</b>  Departamento para la Seguridad del Empleo del Estado de Washington  Sitio web: <a href="http://esd.wa.gov">esd.wa.gov</a>  Instrucciones:  <a href="http://esd.wa.gov/unemployment">esd.wa.gov/unemployment</a>  Protecciones adicionales implementadas para quienes han perdido el trabajo debido a la COVID-19:  <a href="http://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a>  Para solicitar en línea:  <a href="http://secure.esd.wa.gov/home">http://secure.esd.wa.gov/home</a>  Para solicitar por teléfono:  de 8 a. m. a 4 p. m.  800-318-6022</p>	<p><b>Centro de Recursos Familiares de Lopez Island (Lopez Island Family Resource Center)</b>  160 Village Road, Lopez Island, WA 98261  <b>Teléfono:</b> (360) 468-4117  Lunes a jueves:  de 9 a. m. a 4 p. m.  Viernes: de 9 a. m. a 1 p. m.</p>	<p><b>Opportunity Council</b>  <b>1419 Cornwall Ave, Bellingham, WA 98225</b>  Han creado programas y ofrecen servicios que son fundamentales para aumentar la autosuficiencia y crear un cambio positivo para las personas desempleadas, y de bajos ingresos y hijos. Los servicios que ofrece la agencia incluyen vivienda, asistencia para alquiler, alimentos, refugio, recetas médicas, cuidado de niños, Head Start, información y referencias a otros programas del gobierno federal y de Washington.  <b>Teléfono:</b> (360) 734-5121  <b>Correo electrónico:</b>  <a href="mailto:info@oppco.org">info@oppco.org</a></p>
<p><b>Centro de Recursos Comunitarios</b>  Los Centros de Recursos Comunitarios locales conectan a las personas con servicios y programas de asistencia, incluidos recursos gubernamentales y públicos. El Opportunity Council dirigirá a las personas a recursos que sean apropiados para el conjunto de necesidades específicas de cada familia. Los servicios de apoyo ayudan a los hogares a satisfacer las necesidades básicas, como vivienda, alquiler y alimentos. Los servicios de vivienda incluyen la provisión de referencias para asistencia para vivienda y alquiler.  Conexiones familiares de Orcas, 1292 North Beach Rd., Eastsound, WA 98245  <b>Teléfono:</b> (360) 378-5246</p> <p>Recurso Familiar de San Juan Island  476 Market St., Friday Harbor, WA 98250  <b>Teléfono:</b> (360) 378-5246</p>	<p><b>Compensación para Trabajadores: estatal</b>  Programa de seguro estatal que ofrece beneficios para las personas que sufren lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo. Está operado por el Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington.  <b>Para solicitar en línea:</b>  <a href="https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident">https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident</a>  <b>Para solicitar por teléfono:</b>  877-561-3453</p>	<p><b>DentistLink</b>  Si necesita asistencia para obtener atención dental de urgencia, nuestro equipo de remisiones de DentistLink puede ayudarle. Contamos con una lista actualizada de proveedores dentales en su área que ofrecen esta atención. Llame o envíenos un mensaje de texto para comunicarse con la atención dental de urgencia más cercana.  <b>Llamada/mensaje de texto:</b>  844-888-5465  <b>Sitio web:</b> <a href="http://DentistLink.org">DentistLink.org</a>  <b>Volante:</b>  <a href="https://freeclinics.org/wp-content/uploads/Urgent-Dental-Care-DentistLink-1.pdf">https://freeclinics.org/wp-content/uploads/Urgent-Dental-Care-DentistLink-1.pdf</a></p>	<p><b>Artículo sobre autismo y COVID-19</b>  Una guía práctica de apoyo sobre autismo y coronavirus disponible en el sitio web del Centro de Autismo de la UW  <b>Sitio web:</b>  <a href="https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/">https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/</a>  <b>Artículo:</b>  <a href="https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-people-during-the-coronavirus-pandemic/">https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-people-during-the-coronavirus-pandemic/</a></p>
<p><b>Fondo para Personas Autistas de Color</b>  El Fondo para Personas Autistas de</p>	<p><b>Administración para pequeñas empresas: estatal</b>  Se ofrecen préstamos a baja tasa de</p>	<p><b>Catholic Community Services</b>  Catholic Community Services (CCS) brinda servicios de salud</p>	<p><b>Burke Museum desde el hogar</b>  Visite el museo Burke Museum</p>

<p>Color ofrecerá asistencia financiera directa a las personas autistas de color a través de microsubsidiarios individuales por montos que van de \$100 a \$500.</p> <p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://autismandrace.com/autistic-people-of-color-fund/">https://autismandrace.com/autistic-people-of-color-fund/</a></p> <p><b>Solicitud:</b>  <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiw9C5piX4KsthCSnV6Lsdir7Oe00Vjgi7qcba7Yw-dJVPcg/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiw9C5piX4KsthCSnV6Lsdir7Oe00Vjgi7qcba7Yw-dJVPcg/viewform</a></p> <p><b>Correo electrónico:</b>  <a href="mailto:communityfund@autismandrace.com">communityfund@autismandrace.com</a></p>	<p>interés de hasta \$2 millones a modo de ayuda con los gastos operativos.</p> <p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans">https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans</a>  <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/">https://disasterloan.sba.gov/ela/</a></p>	<p>mental infantil a niños elegibles de Medicaid y sus familias en los condados de Whatcom, Skagit y Snohomish. Después de una evaluación inicial y la determinación de la necesidad de ayuda continua, los servicios básicos de salud mental disponibles en CCS incluyen asesoramiento/terapia individual o familiar, evaluación/manejo de medicamentos y coordinación con médicos de atención primaria y manejo de casos.</p> <p><b>Sitio web:</b> <a href="https://ccsww.org/">https://ccsww.org/</a>  <b>Teléfono:</b> (425) 257-2111  <b>Correo electrónico:</b>  <a href="mailto:erici@ccsww.org">erici@ccsww.org</a></p>	<p>desde su hogar y acceda a actividades y recursos para todas las edades.</p> <p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLhI">https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLhI</a></p> <p><b>Regístrate:</b>  <a href="https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/">https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/</a></p>
<p><b>Banco de alimentos Friday Harbor</b></p> <p>Los nuevos clientes deben traer un comprobante de domicilio de San Juan Island. Un estado de cuenta de OPALCO (Orcas Power &amp; Light Cooperative) u otro servicio público, estado de cuenta de cheques, licencia de conducir u otra identificación serán válidos como comprobantes.</p> <p>500 Market St, Friday Harbor, WA 98250</p> <p><b>Teléfono:</b> (360) 378-4640</p> <p>Miércoles: de 11 a. m. a 2 p. m.  Sábados: de 11 a. m. a 2 p. m.</p>	<p><b>Programa de Licencias Familiares y Médicas con Goce de Sueldo del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b></p> <p>Puede proporcionar beneficios de licencia con goce de sueldo para trabajadores de WA que necesitan tiempo libre de su trabajo debido a una afección médica grave o para cuidar a un familiar con una afección médica grave.</p> <p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a></p>	<p><b>Centro de Recursos Familiares de San Juan Island (San Juan Island Family Resource Center)</b></p> <p>476 Market Street, Friday Harbor, WA 98250</p> <p><b>Teléfono:</b> (360) 378-5246</p> <p>Lunes a viernes: de 8:45 a. m. a 3 p. m.</p>	<p><b>Preguntas frecuentes sobre cierres de escuelas de la OSPI</b></p> <p><a href="https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communication/SchoolClosuresQandA.pdf">https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communication/SchoolClosuresQandA.pdf</a></p>
<p><b>Las personas vulnerables de cualquier edad que necesiten entrega a domicilio de artículos esenciales para el hogar, como alimentos o medicamentos, pueden llamar a Servicios para Adultos Mayores o a los centros de recursos para pedir ayuda. Centro de Recursos Familiares de San Juan Island</b></p> <p>Correo electrónico:  <a href="mailto:office.sjifrc@gmail.com">office.sjifrc@gmail.com</a></p> <p>Teléfono: (360) 378-5246</p> <p><b>Servicios para Adultos Mayores del Condado de San Juan</b></p> <p>Correo electrónico:  <a href="mailto:debbieh@sanjuanco.com">debbieh@sanjuanco.com</a></p> <p>Teléfono: (360) 370-7526</p> <p><b>Centro de Recursos Familiares de Lopez Island</b></p> <p>Correo electrónico:  <a href="mailto:contessa@lifrc.org">contessa@lifrc.org</a></p> <p>Teléfono: (360) 468-4117</p> <p><b>Centro de Recursos Comunitarios de Orcas Island</b></p> <p>Correo electrónico:  <a href="mailto:jana@orcascrc.org">jana@orcascrc.org</a></p> <p>Teléfono: (360) 376-3184</p>	<p><b>Respuesta rápida del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b></p> <p>Si la COVID-19 altera un negocio de WA y ocasiona un despido o cierre masivo, el ESD y sus asociados de la junta de desarrollo de la fuerza laboral local pueden responder con servicios y financiación para ayudar a los trabajadores afectados a conectarse con los beneficios por desempleo y los servicios de reemplazo.</p> <p>Sitio web:  <a href="https://www.esd.wa.gov/newsroom/ayoff-assistance">https://www.esd.wa.gov/newsroom/ayoff-assistance</a></p>	<p><b>Conexiones familiares de Orcas Island</b></p> <p>1292 North Beach Road, Eastsound, WA 98245</p> <p><b>Teléfono:</b> (360) 376-3184</p> <p>Lunes a miércoles: de 9 a. m. a 3 p. m.  Viernes: de 9 a. m. a 3 p. m.</p>	<p><b>Recursos para la primera infancia</b></p> <p>Una colección informal de recursos para apoyar el bienestar de los niños y las familias durante periodos de cierre de escuelas o programas, y arreglos de teletrabajo</p> <p>Compilado por el cuerpo docente de la Facultad de Educación de la Universidad de Washington</p> <p>Actualizado a medida que se descubren nuevos recursos.</p> <p>Versión 1: 13 de marzo de 2020</p> <p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://www.sanjuanco.com/DocumentCenter/View/19994/EarlyChildhoodOnlineResources031320-1">https://www.sanjuanco.com/DocumentCenter/View/19994/EarlyChildhoodOnlineResources031320-1</a></p>



<b>Servicios para Adultos Mayores del Condado de San Juan</b> Correo electrónico: <a href="mailto:heidib@sanjaunco.com">heidib@sanjaunco.com</a> Teléfono: (360) 370-0591			
<b>CONDADO DE ISLAND</b>			
<b>Hogar de Ayuda de North Whidbey</b> 1091 SE Hathaway Street, Oak Harbor, WA 98277 <b>Teléfono:</b> (360) 675-0681	<b>Beneficios por desempleo: estatales</b> Departamento para la Seguridad del Empleo del Estado de Washington Sitio web: <a href="http://esd.wa.gov">esd.wa.gov</a> Instrucciones: <a href="http://esd.wa.gov/unemployment">esd.wa.gov/unemployment</a> Protecciones adicionales implementadas para quienes han perdido el trabajo debido a la COVID-19: <a href="http://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a> Para solicitar en línea: <a href="http://secure.esd.wa.gov/home">http://secure.esd.wa.gov/home</a> Para solicitar por teléfono: de 8 a. m. a 4 p. m. 800-318-6022	<b>Clínica de Salud Conductual de Oak Harbor de Sea Mar 31640 SR 20 Suite 1, Oak Harbor, WA 98277</b> <b>Teléfono:</b> (360) 679-7676 Lunes a viernes: de 8 a.m. a 5 p.m.	<b>Artículo sobre autismo y COVID-19</b> Una guía práctica de apoyo sobre autismo y coronavirus disponible en el sitio web del Centro de Autismo de la UW <b>Sitio web:</b> <a href="https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/">https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/</a> <b>Artículo:</b> <a href="https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-people-during-the-coronavirus-pandemic/">https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-people-during-the-coronavirus-pandemic/</a>
<b>Banco de alimentos y tienda de segunda mano Good Cheer</b> 2812 Grimm Rd, Langley, WA 98260 <b>Teléfono:</b> (360) 221-0130	<b>Compensación para Trabajadores: estatal</b> Programa de seguro estatal que ofrece beneficios para las personas que sufren lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo. Está operado por el Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington. <b>Para solicitar en línea:</b> <a href="https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident">https://lni.wa.gov/claims/for-medical-providers/filing-claims/filefast-report-of-accident</a> <b>Para solicitar por teléfono:</b> 877-561-3453	<b>Clínica Dental Oak Harbor</b> 31775 SR 20, Suite A-3, Oak Harbor, WA 98277 <b>Teléfono:</b> (360) 679-9216 De martes a sábado: de 8 a. m. a 5 p. m.	<b>Burke Museum desde el hogar</b> Visite el museo Burke Museum desde su hogar y acceda a actividades y recursos para todas las edades. <b>Sitio web:</b> <a href="https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLh">https://www.burkemuseum.org/burke-from-home?fbclid=IwAR0Zpco1O7CoZILCKqOiMpaVpVIXCNj6nu7PoZtw2iR8H38ooLxfDZEyLh</a> <b>Regístrese:</b> <a href="https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/">https://signup.e2ma.net/signup/1917944/1804199/</a>
<b>Banco de alimentos Gifts from the Heart</b> 203 N Main St., Coupeville, WA 98239 <b>Teléfono:</b> (360) 678-8312 <b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:info@giftsfromtheheartfoodbank.com">info@giftsfromtheheartfoodbank.com</a>	<b>Administración para pequeñas empresas: estatal</b> Se ofrecen préstamos a baja tasa de interés de hasta \$2 millones a modo de ayuda con los gastos operativos. <b>Sitio web:</b> <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans">https://disasterloan.sba.gov/ela/Information/EIDLLoans</a> <a href="https://disasterloan.sba.gov/ela/">https://disasterloan.sba.gov/ela/</a>	<b>Salud Mental de Seaside</b> 772 Camano Avenue, #201-B, Langley, WA 98260 <b>Teléfono:</b> (425) 903-1371	<b>Preguntas frecuentes sobre cierres de escuelas de la OSPI</b> <a href="https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communications/SchoolClosuresQandA.pdf">https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/communications/SchoolClosuresQandA.pdf</a>
<b>Banco de alimentos y centro de distribución de Bayview</b> 2812 Grimm Rd, Langley, WA 98260 <b>Teléfono:</b> (360) 221-6454	<b>Programa de Licencias Familiares y Médicas con Goce de Sueldo del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b> Puede proporcionar beneficios de licencia con goce de sueldo para trabajadores de WA que necesitan tiempo libre de su trabajo debido a una afección médica grave o para cuidar a un familiar con una afección médica grave. <b>Sitio web:</b> <a href="https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19">https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19</a>	<b>WhidbeyHealth</b> 205 Main Street, Bldg.A, Coupeville, WA 98239 <b>Teléfono:</b> (360) 678-6799 Lunes a viernes: de 8 a.m. a 5 p.m.	<b>Artículo sobre autismo y COVID-19</b> Una guía práctica de apoyo sobre autismo y coronavirus disponible en el sitio web del Centro de Autismo de la UW <b>Sitio web:</b> <a href="https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/">https://depts.washington.edu/uwautism/resources/covid-19/</a> <b>Artículo:</b> <a href="https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-">https://autisticandunapologetic.com/2020/03/20/autism-covid-19-how-to-support-autistic-</a>

			<a href="https://www.wa.gov/education/what-we-do/people-during-the-coronavirus-pandemic/">people-during-the-coronavirus-pandemic/</a>
<p><b>Banco de alimentos Stanwod Camano</b>  27030 102<sup>nd</sup> Ave Standwood, WA 98292  <b>Teléfono:</b> (360) 629-2789  <b>Correo electrónico:</b>  <a href="mailto:scfoodbank@scfbs.org">scfoodbank@scfbs.org</a></p>	<p><b>Respuesta rápida del Departamento para la Seguridad del Empleo: estatal</b>  Si la COVID-19 altera un negocio de Washington y ocasiona un despido o cierre masivo, el ESD y sus asociados de la junta de desarrollo de la fuerza laboral local pueden responder con servicios y financiación para ayudar a los trabajadores afectados a conectarse con los beneficios por desempleo y los servicios de reemplazo.  Sitio web:  <a href="https://www.esd.wa.gov/newsroom/layoff-assistance">https://www.esd.wa.gov/newsroom/layoff-assistance</a></p>	<p><b>WhidbeyHealth</b>  201 NE Birch Street, Coupeville, WA 98239  <b>Teléfono:</b> (360) 678-0831</p>	<p><b>Información sobre el coronavirus y la prórroga para estudiantes, prestatarios y padres. Sus pagos se detendrán automáticamente desde el 13 de marzo hasta el 30 de septiembre de 2020.</b>  Para ofrecer un apoyo a los estudiantes que tienen un préstamo durante la emergencia nacional debido a la COVID-19, los estudiantes que tienen un préstamo federal entran automáticamente en un beneficio de prórroga administrativa, que les permite dejar temporalmente de realizar los pagos mensuales de sus préstamos. Esta suspensión de pagos estará vigente hasta el 30 de septiembre de 2020, aunque usted puede optar por continuar realizando los pagos.  <b>Sitio web:</b>  <a href="https://studentaid.gov/announcements-events/coronavirus">https://studentaid.gov/announcements-events/coronavirus</a>  <b>Teléfono:</b> 1-800-433-3243  <b>TTY para personas sordas o con discapacidad auditiva:</b>  1-800-730-8913</p>